



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDÁPIO: Educ. Inf. Berçário CONSUMO CONSUMO: 28/09/2026 a 02/10/2026

ESCOLAR TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETARIA: 7-11 meses (70%)

28/09 Leite 7:30H Leite ou Formula infantil Bolacha	29/09 Leite ou Formula Infantil	30/09 Leite ou Formula Infantil	01/10 Leite ou Formula Infantil	02/10 Leite ou Formula Infantil
Papa de Frutas*8:30h Banana	Banana	Mamão	Maça	Mamão
Papa Principal** 10:30h Arroz com legumes Feijão Ovo mexido Salada	Arroz Feijão Carne Porco com batata doce Salada	Arroz Feijão Carne cubos com legumes Salada	Arroz Feijão Frango com caldo de mandioca Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada
Leite 12h Leite ou Formula infantil	Leite ou Formula infantil	Leite ou Formula infantil	Leite ou Formula infantil	Leite ou Formula infantil
Papa de Frutas 13H Banana	Mamão	Maça	Banana	Mamão
Merenda 14:30H Canja de frango com legumes	Caldo de mandioca (carne e legumes	Sopa de macarrão, legumes e frango	Sopa de feijão (macarrão, legumes e carne)	Polenta com frango
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)				

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
7-11 meses	672,71 Kcal	103,50 g 61,54%	31,04 g 18,46%	17,63 g 23,59%	316,54 mcg	105,39 mg	358,83 mg	7,40 mg

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

*Papa de frutas: preparação em base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação em base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar