



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDÁPIO: Integral CONSUMO: 29/09/2026 a 02/10/2026

TIPO DE ENSINO: CMEI FAIXA ETARIA: 1-3 anos (70%)

28/09 Desjejum 7:30H Leite ou Formula infantil Pão Frances com manteiga	29/09 Leite c/ cacau ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	30/09 Leite ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	01/10 Leite c/ cacau ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	02/10 Leite ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga
Almoço 11H Arroz com legumes Feijão Ovo mexido Salada	Arroz Feijão Porco em cubos Farofa Salada	Arroz Feijão Carne cubos com legumes Salada	Arroz Feijão Frango com caldo de mandioca Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada
Frutas 13H Banana	Banana	Maça	Maça	Laranja
Merenda 14:30H Canja de frango com legumes	Caldo de mandioca (carne e legumes)	Sopa de macarrão, legumes e frango	Sopa de feijão (macarrão, legumes e carne)	Polenta com frango

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
1 -3 ANOS meses	841,95 Kcal	118,54 g 56,32%	38,73 g 16,40%	25,14 g 26,87%	260,18 mcg	57,45 mg	304,72 mg	7,28 mg

Fonte: * ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar