



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDÁPIO: Integral CONSUMO: 05/10/2026 a 09/10/2026

TIPO DE ENSINO: CMEI FAIXA ETARIA: 1-3 anos (70%)

05/10 Desjejum 7:30H Leite ou Formula infantil Pão Frances com manteiga	06/10 Leite c/ cacau ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	07/10 Leite ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	08/10 Leite c/ cacau ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	09/10 Leite ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga
Almoço 11H Arroz Feijao Carne cozida Farofa Salada	Arroz Feijão Coxinha de Frango Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce	Arroz Feijão Macarrão à bolonhesa Salada
Frutas 13H Banana	Banana	Maça	Maça	Laranja
Merenda 14:30H Sopa de fuba com frango	Torta de carne e legumes	Leite gelado com cacau Biscoito de Polvilho Picole	Pão com carne Suco de laranja Picole	Sopa de macarrão, legumes e frango .

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lípidos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
1 -3	791,99 Kcal	111,02 g	37,91 g 19,14%	23,28 g	205,02 mcg	54,75 mg	301,64mg	6,35 mg

ANOS meses		56,07%		26,46%				
---------------	--	--------	--	--------	--	--	--	--

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar