SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Educ. Inf. Berçário CONSUMO CONSUMO: 02/11/2026 a 03/11/2026

ESCOLAR TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETARIA: 7-11 meses (70%)

Segunda feira 02/11	Terça Feira 03/11	Quarta Feira 04/11	Quinta Feira 05/11	Sexta Feira 06/11
Leite 7:30H	Leite ou Formula Infantil II Bolacha	Leite ou Formula Infantil II Pão	Leite ou Formula Infantil II Bolacha	Leite ou Formula Infantil II Pão
Papa de Frutas*8:30h Banana	Banana	Laranja	Laranja	Maça
Papa Principal** 10:30h	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Coxinha de Frango ao molho Polenta Salada	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Carne Moida com batata Salada
Leite 12h	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II
Papa de Frutas 13H	Banana	Banana	Laranja	Maçã
Merenda 14:30H	Canja	Sopa de macarrão legumes e carne	Polenta de carne	Sopa de feijão (macarrão,legumes e frango)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)								
Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
7-11 meses	681,55 Kcal	101,23 g 59,41%	31,03 g 18,22%	19,37 g 25,18%	334,41mcg	113,77 mg	370,22 mg	7,45 mg

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

*Papa de frutas: preparação em base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação em base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução n°06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Nutricionista: Sandra Valeria Falcão Santos CRN8-392