SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 03/11/2026 a 06/11/2026

TIPO DE ENSINO: CMEI FAIXA ETARIA: 1-3 anos (70%)

Segunda Feira 02/11 Desjejum 7:30H	Terça Feira 03/11 Leite c/ cacau ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	Quarta Feira 04/11 Leite ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	Quinta Feira 05/11 Leite c/ cacau ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga	Sexta Feira 06/11 Leite ou Formula Infantil Pão Frances com manteiga
Almoço 11H	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Coxinha de Frango ao molho Polenta Salada	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada
Frutas 13H	Banana	Banana	Laranja	Maçã
Merenda 14:30H	Leite ou Formula infantil Pão Frances com manteiga	Leite ou Formula infantil Pão Frances com manteiga	Arroz temperado carne,legumes	Leite ou Formula infantil Pão Frances com manteiga .

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)								
Faixa	Energia	Carboidrat	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro

Etaria	ou VET	os						
1 -3 ANOS meses	842,35 Kcal	115,06g 54,64%	38,52g 18,29%	26,69 g 28,31%	267,55 mcg	37,52 mg	343,61 mg	6,94 mg

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução n°06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar

Nutricionista: Sandra Valeria Falcão Santos CRN8-392