SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 03/11/2026 a 06/11/2026

TIPO DE ENSINO: PRE – ESCOLA FAIXA ETARIA: 4-5 anos (70%) Ensino Fundamental I FAIXA ETARIA: 6-10 anos (70%)

Segunda feira 02/11 Desjejum 7:30H	Terça Feira 03/11 Leite cacau Pão Frances com manteiga	Quarta Feira 04/11 Leite Pão Frances com manteiga	Quinta Feira 05/11 Leite Pão Frances com manteiga	Sexta Feira 06/11 Leite cacau Pão Frances com manteiga
Almoço 11H	Arroz Feijão Almondega ao molho Salada	Arroz Feijão Coxinha de Frango ao molho Polenta Salada	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada
Frutas 13H	Banana	Banana	Laranja	Maça
Merenda 14:30H	Leite Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Arroz temperado (carne,legumes)	Cha Pão com manteiga

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 4-5 ANOS

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
4-5 ANOS	936,53	133,32	56,94%	41,19g	17,59%	28,22 g	27,12%	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 6-10 ANOS								
Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
6-10 ANOS	1142,10	177,83g	62,32%	44,47g	15,58%	30,29g	23,87%	

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução n°06, de 08 de maio de 2020.

Nutricionista: Sandra Valeria Falcão Santos CRN8-392