



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDÁPIO: Integral CONSUMO: 05/10/2026 a 09/10/2026

TIPO DE ENSINO: PRE – ESCOLA FAIXA ETARIA: 4-5 anos (70%) Ensino Fundamental I FAIXA ETARIA: 6-10 anos (70%)

05/10 Desjejum 7:30H Leite Pão Frances com manteiga	06/10 Leite cacau Pão Frances com manteiga	07/10 Leite Pão Frances com manteiga	08/10 Leite cacau Pão Frances com manteiga	09/10 Leite Pão Frances com manteiga
Almoço 11H Arroz Feijao Preto com carne bovina e suína Farofa com couve Fruta	Arroz Feijão Coxinha de frango Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce Salada	Arroz Feijão Macarrão à bolonhesa Salada
Frutas 13H Banana	Banana	Maça	Maça	Laranja
Merenda 14:30H Leite Pão Frances com manteiga	Arroz Doce	Hambúrguer Suco Picolé	Pão com carne Picolé	Bebida láctea Biscoito de polvilho

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 4-5 ANOS

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lípidos		
4-5 ANOS	972,18	139,88	57,55%	44,07 g	18,13%	27,74g	25,68%	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 6-10 ANOS

Faixa Etária	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
6-10 ANOS	1142,10	177,93g	62,32%	44,47g	15,58%	30,29g	23,87%	

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.