SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 19/10/2026 a 23/10/2026

TIPO DE ENSINO: PRE – ESCOLA FAIXA ETARIA: 4-5 anos (70%) Ensino Fundamental I FAIXA ETARIA: 6-10 anos (70%)

19/10	20/10	21/10	22/10	23/10
Desjejum 7:30H Leite Pão Frances com manteiga	Leite cacau Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Leite cacau Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga
Almoço 11H Arroz Feijao Ovo mexido Macarronada Salada	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Porco em cubos beterraba Salada	Macarrão à bolonhesa
Frutas 13H Banana	Banana	Maça	Maça	Laranja
Merenda 14:30H Leite Pão Frances com manteiga	Polenta frango	Leite Pão Frances com manteiga	Arroz temperado (carne,legumes e mussarela)	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 4-5 ANOS								
Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
4-5 ANOS	937,70	134,49	57,37%	41,14g	17,55%	27,60g	26,49%	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 6-10 ANOS								

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
6-10 ANOS	1170,31	185,65	63,45%	42,75g	14,61%	30,63g	23,56%	

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.