



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDÁPIO: Integral CONSUMO: 28/09/2026 a 02/10/2026

TIPO DE ENSINO: PRE – ESCOLA FAIXA ETARIA: 4-5 anos (70%) Ensino Fundamental I FAIXA ETARIA: 6-10 anos (70%)

28/09 Desjejum 7:30H Leite Pão Frances com manteiga	29/09 Leite cacau Pão Frances com manteiga	30/09 Leite Pão Frances com manteiga	01/10 Leite cacau Pão Frances com manteiga	02/10 Leite Pão Frances com manteiga						
Almoço 11H Arroz com legumes Feijao Ovo mexido Salada	Arroz Feijão Porco em cubos Farofa Salada	Arroz Feijão Carne cubos com legumes Salada	Arroz Feijão Frango com caldo de mandioca Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada						
Frutas 13H Banana	Banana	Maça	Maça	Laranja						
Merenda 14:30H Leite Pão com manteiga	Arroz temperado(legumes e frango)	Chá Pão com manteiga	Polenta com carne	Leite com cacau Pão com manteiga						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 4-5 ANOS										
Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos				Proteínas		Lipídeos		
4-5 ANOS	987,16	140,40			56,89%	42,46 g	17,20%	29,76g	27,14%	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 6-10 ANOS										
Faixa Etaria	Energia	Carboidrat		Proteína		Lipídeos				

	ou VET	os		s				
6-10 ANOS	1243,14	192,16g	61,83%	48,48g	15,72%	33,29g	24,10%	

Fonte: * ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.