SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Educ. Inf. Berçário CONSUMO CONSUMO: 16/11/2026 a 19/11/2026

ESCOLAR TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETARIA: 7-11 meses (70%)

Segunda feira 16/11	Terça feira 17/11	Quarta feira 18/11	Quinta feira 19/11	Sexta feira 20/11
Leite 7:30H Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula Infantil II	Leite ou Formula Infantil II	Leite ou Formula Infantil II	
Papa de Frutas*8:30h Banana	Banana	Laranja	Laranja	
Papa Principal** 10:30h Arroz Feijão Ovo mexido Macarronada Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce Beterraba Salada	Arroz Feijão Frango Beterraba Salada	Arroz Feijão preto Carne cozida Farofa de couve Salada	
Leite 12h Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	
Papa de Frutas 13H Banana	Banana	Laranja	Laranja	
Merenda 14:30H Sopa de macarrão,legumes e carne	Sopa de macarrão,legumes e frango	Sopa fubá c/ frango	Sopa de feijão (macarrão,legumes e carne)	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)								
Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
7-11 meses	699,24 Kcal	108,29g 61,95%	31,09 g 17,79%	18,63 g 23,98%	325,99 mcg	100,43 mg	365,44mg	7,59 mg

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

*Papa de frutas: preparação em base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação em base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução n°06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar