SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 16/11/2026 a 19/11/2026

TIPO DE ENSINO: CMEI FAIXA ETARIA: 1-3 anos (70%)

Segunda feira 16/11	Terça feira 17/11	Quarta feira 18/11	Quinta feira 19/11	Sexta feira
Desjejum 7:30H Leite Pão Frances com manteiga	Leite cacau Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Leite cacau Pão Frances com manteiga	
Almoço 11H Arroz Feijao Ovo mexido Macarronada Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce Salada	Arroz Feijão Frango Beterraba Salada	Arroz Feijão Preto com carne bovina,suina Farrofa Salada	
Frutas 13H Banana	Banana	Maçã	Maçã	
Merenda 14:30H Leite Pão Frances com manteiga	Polenta com frango	Leite Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
1 -3	804,00 Kcal	115,09 g 57,26%	36,59 g 18,20%	23,49 g 26,30 %	217,17 mcg	68,80 mg	331,24 mg	6,15 mg

ANOS meses								

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar