SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 16/11/2026 a 19/11/2026

TIPO DE ENSINO: PRE – ESCOLA FAIXA ETARIA: 4-5 anos (70%) Ensino Fundamental I FAIXA ETARIA: 6-10 anos (70%)

| Segunda feira 16/11 | Terça feira 17/11 | Quarta feira 18/11 | Quinta feira 19/11 | |
|---|---|---|---|---|
| Desjejum 7:30H<br>Leite<br>Pão Frances com manteiga | Leite<br>Pão Frances com manteiga | Leite<br>Pão Frances com manteiga | Leite<br>Pão Frances com manteiga | |
| Almoço 11H<br>Arroz<br>Feijao<br>Ovos mexido<br>Macarronada<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Porco em cubos com batata doce<br>Salada | Arroz<br>Feijão<br>Frango<br>Beterraba<br>Salada | Arroz<br>Feijao Preto com carne bovina e suína<br>Farofa<br>Salada | |
| Frutas 13H<br>Banana | Banana | Maçã | Maça | |
| Merenda 14:30H<br>Leite<br>Pão Frances com manteiga | Polenta com frango | Leite<br>Pão Frances com manteiga | Leite<br>Pão Frances com manteiga | |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 4-5 ANOS

| Faixa Etaria | Energia ou VET | Carboidratos | | Proteínas | | Lipídeos | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4-5 ANOS | 972,11 | 142,53 g | 58,65% | 43,23g | 17,79% | 27,05 g | 25,04% | |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 6-10 ANOS

| Faixa Etaria | Energia ou VET | Carboidratos | | Proteínas | | Lipídeos | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6-10 ANOS | 1246,53 | 197,58 g | 60,95% | 50,49g | 15,58% | 36,73g | 25,49% | |

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Sandra Valeria Falcão Santos

CRN8 392