SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Educ. Inf. Berçário CONSUMO CONSUMO: 09/11/2026 a 13/11/2026

ESCOLAR TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETARIA: 7-11 meses (70%)

Segunda feira 09/11	Terça feira 10/11	Quarta feira 11/11	Quinta feira 12/11	Sexta feira 13/11
Leite 7:30H Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula Infantil II	Leite ou Formula Infantil II	Leite ou Formula Infantil II	Leite ou Formula Infantil II
Papa de Frutas*8:30h Banana	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Papa Principal** 10:30h Arroz Feijão Carne cozida Salada	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne Moida com batata Salada
Leite 12h Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II	Leite ou Formula infantil II
Papa de Frutas 13H Banana	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Merenda 14:30H Sopa fubá c/ frango	Sopa de macarrão,legumes e carne	Caldo de mandioca com carne	Sopa de feijão (macarrão,legumes e carne)	Canja com frango desfiado e legumes
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)				

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
7-11 meses	666,68 Kcal	102,70g 61,62%	30,91 g 18,55%	17,37 g 23,44%	316,66 mcg	104,37 mg	357,43mg	7,46 mg

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

*Papa de frutas: preparação em base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação em base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução n°06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar