SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 09/11/2026 a 13/11/2026

TIPO DE ENSINO: CMEI FAIXA ETARIA: 1-3 anos (70%)

Segunda feira 09/11	Terça feira 10/11	Quarta feira 11/11	Quinta feira 12/11	Sexta feira 13/11
Desjejum 7:30H Leite Pão Frances com manteiga	Leite cacau Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Leite cacau Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga
Almoço 11H Arroz Feijao Carne cozida Farofa Salada	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada
Frutas 13H Banana	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Merenda 14:30H Leite Pão Frances com manteiga	Arroz temperado com frango e legumes	Leite com cacau Biscoito de Polvilho	Sopa de feijão (macarrão,legumes e carne	Leite Pão Frances com manteiga .

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA)

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos	Proteínas	Lipídeos	Vit. A	Vit.C	Cálcio	Ferro
1 -3	776,18 Kcal	111,77 g 57,60%	36,87 g 19,00%	21,76 g 25,24 %	192,02 mcg	78,68 mg	294,15 mg	6,26 mg

ANOS meses								

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

* De acordo com essa nova resolução todas as preparações não devem ser acrescentadas Açúcar