SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
PORECATU - PARANÁ

TIPO DE CARDAPIO: Integral CONSUMO: 09/11/2026 a 13/11/2026

TIPO DE ENSINO: PRE – ESCOLA FAIXA ETARIA: 4-5 anos (70%) Ensino Fundamental I FAIXA ETARIA: 6-10 anos (70%)

Segunda feira 09/11	Terça feira 10/11	Quarta feira 11/11	Quinta feira 12/11	Sexta feira 13/11
Desjejum 7:30H Leite Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga	Leite Pão Frances com manteiga
Almoço 11H Arroz Feijao Preto com carne bovina e suína Farofa com couve	Arroz Feijão Carne cozida com mandioca Salada	Arroz Feijão Frango com legumes Salada	Arroz Feijão Porco em cubos com batata doce Beterraba Salada	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada
Frutas 13H Banana	Banana	Melancia	Laranja	Melancia
Merenda 14:30H Leite Pão Frances com manteiga	Arroz temperado com frango e legumes	Bebida láctea Biscoito de polvilho	Arroz Doce	Leite com cacau Pão com manteiga

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 4-5 ANOS

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
4-5 ANOS	958,52	145,26g	60,62%	42,30 g	17,65%	24,87 g	23,35%	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA DA SEMANA) 6-10 ANOS

Faixa Etaria	Energia ou VET	Carboidratos		Proteínas		Lipídeos		
6-10 ANOS	1246,53	186,43g	59,83%	49,44g	15,86%	36,11g	26,04%	

Fonte: *ACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Sandra Valeria Falcão Santos

CRN8 392